

# Lernen vom Tier

## Speziesübergreifende Achtsamkeit für Menschen

### Daten

25. - 26.05.2024 | 06. - 07.07.2024 | 06. - 07.09.2024

### Kosten pro Wochenende

CHF 460 | CHF 415 (Frühbucher)

CHF 440 | CHF 395 (Frühbucher) für Teilnehmende mit Hund

### Ort

Kientalerhof AG  
Griesalpstrasse 44  
3723 Kiental

### weitere Informationen:

[www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)



## **Achtsamkeit und konzentrierte Präsenz als Grundlage für die Lösung von Problemen und die Verbesserung der Kommunikation.**

Achtsamkeit wird in der Regel in menschlichen Gruppen oder mit sich selbst gelernt. In diesen Wochenend-Seminaren lernen wir Möglichkeiten der Achtsamkeit und organischen Intelligenz über die Spezies hinweg. Tiere sind tief in einer Wahrnehmungswelt verankert, die Menschen durch ihr Denken oftmals verborgen bleibt, obwohl es möglich ist, sich mit Tieren auf nicht-sprachlicher Ebene auszutauschen.

An den Kurstagen öffnen wir uns der Welt der Tiere und

- lernen, sie als eigenständige, autonome Wesen mit Entscheidungsfähigkeit zu sehen;
- gehen in die Resonanz mit Tieren durch Eigenerkenntnis;
- lernen, in eine positive Co-Creation mit Tieren einzutreten und Strategien des eigenen Dominanzverhaltens zu erkennen;
- erhalten Techniken aus den Bereichen der Achtsamkeit, Meditation und Wahrnehmungsschulung mit Tieren;
- arbeiten an der Eigensensitivität;
- lernen resonanzbasierte Berührung (Shiatsu/Sei-ki) des Anderen kennen;
- orientieren uns an einer Stärkung unserer körperlichen Bewusstheit in Relation zur verkörperten Erfahrung von Tieren.

Der Kurs verfolgt einen resonanzorientierten, traumasensitiven Zugang und basiert auf einem integrativen, experimentellen und somatisch orientierten Modell. Der Schwerpunkt liegt auf der Erfahrung (embodied awareness), es wird jedoch auch konzeptionelles Bewusstsein (conceptual awareness) diskutiert.

Die Kurswochenenden können einzeln oder insgesamt gebucht werden. Da sie aufbauend sind, empfehlen wir die Buchung aller drei Wochenenden.

**An den Kurs können nach Absprache sehr gerne Hunde mitgenommen werden.**  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

## Daten

25. - 26.05.2024 | 06. - 07.07.2024 | 06. - 07.09.2024

## Zeiten

1. Tag: 10 – 12.30 / 14 – 18.30 Uhr

2. Tag: 9 – 12.30 / 13.30 – 17 Uhr

## Kosten pro Wochenende

CHF 460 | CHF 415 (Frühbucher)

CHF 440 | CHF 395 (Frühbucher) für Teilnehmende mit Hund

## Zielgruppe

Offen für alle.

## Voraussetzungen

Emotionale Stabilität, eine eigene Meditationspraxis ist nicht Voraussetzung.

## Bemerkung

14 Stunden Aus-/Fortbildung pro Wochenende, EMR/ASCA konform.



### Susanne NEUBAUER

Kunstwissenschaftlerin/Kuratorin mit mehrjähriger Tätigkeit im Ausstellungswesen und in der wissenschaftlichen Forschung mit den Schwerpunkten ephemere Kunst, Transkultur und Kanonbildung. Ausbildung in Tierkommunikation, Tiershiatsu, Trust Technique® Achtsamkeit für Menschen mit Tieren und Somatic Coaching sowie Weiterbildungen in diversen Körpertherapien für Hunde und Pferde sowie in Selbsttherapien von Tieren (Zoopharmacognosie). Mitglied des von Stormy May gegründeten Komitees Many Paths to the Heart, einer Wissenscommunity, die sich für die Bildung einer harmonischen inneren und äusseren Welt mit Pferden engagiert. Seit 2019 eigene Praxis in Brugg/AG.

[www.beyouranimal.com](http://www.beyouranimal.com)



## Kientalerhof: Der persönliche Campus – seit 1985

Aus- und Weiterbildungen in Körpertherapie und Persönlichkeits-Entwicklung

Der Kientalerhof inmitten der Natur ist für viele Menschen ein Safe Space. Ein Ort, an welchem sie sich entwickeln können, ohne sich und ihre Gefühle zu verstecken. Dies gibt Menschen die Möglichkeit, wieder sich selbst zu sein.

Sobald man die Reise zu einem unverstellten Selbst erlebt hat, möchte man sie unbedingt auch anderen Menschen ermöglichen. Und genau das ist es, was gute Therapeut:innen in unseren Augen tun.

Erklären kann man viel, doch Erleben ist besser. Das gilt für den Ort wie auch für die Methode. Daher führen wir regelmässig allgemeine sowie methodenspezifische Kennenlern-Tage inkl. Schnupperbehandlungen durch (im Kiental und in unserem ebenfalls sehr schönen Kursraum in Wetzikon): [kientalerhof.ch/kennenlernen](http://kientalerhof.ch/kennenlernen)



Der Kientalerhof verfügt als Ausbildungsbetrieb über eine Eduqua-Zertifizierung.

**Kientalerhof AG**  
Griesalpstrasse 44  
CH-3723 Kiental  
+41 33 676 26 76

**Kientalerhof Wetzikon**  
Zürcherstrasse 29  
CH-8620 Wetzikon  
+41 78 850 40 84

[www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)  
[info@kientalerhof.ch](mailto:info@kientalerhof.ch)